06.05. Передвижения, передвижения к мячу, работа ног при выполнении

 удара. Удары по мячу, подрезка закрытой ракеткой.

 Теория и методика настольного тенниса, «Академия» 2006г.

 Барчукова Г.В.

 www.football.kulichki.net