06.05. Передвижения, передвижения к мячу, работа ног при выполнении

удара. Удары по мячу, подрезка закрытой ракеткой.

Теория и методика настольного тенниса, «Академия» 2006г.

Барчукова Г.В.

www.football.kulichki.net